

Clinic Cava

Patientinformation til PRP og PRF (blodpladerigt plasma)

Hvad er PRP og PRF?

PRP (Platelet Rich Plasma) og PRF (Platelet Rich Fibrin) er naturlige behandlinger, der udnytter kroppens egne celler til at stimulere regenerering og vækst i de behandlede områder. Begge metoder aktiverer kroppens helingsmekanismer, men adskiller sig i, hvordan blodet behandles, og hvordan vækstfaktorerne frigives.

PRP er plasma med høj koncentration af blodplader, som frigiver vækstfaktorer hurtigt. Når det injiceres i huden eller hovedbunden, stimulerer det cellerne til at danne nyt kollagen, forbedre blodcirkulationen og fremme heling. Det anvendes bl.a. til stimulering af hårvækst hos personer med tyndere hår eller begyndende hårtab.

PRF er en videreudvikling af PRP, hvor blodet centrifugeres langsommere uden antikoagulantia, så der dannes et naturligt fibrinnetværk. Dette holder vækstfaktorerne længere og frigiver dem gradvist, hvilket giver længerevarende stimulering af vævet. PRF bruges især til ansigtsbehandlinger for at forbedre hudens kvalitet, elasticitet og fylde, men kan også anvendes ved tand- og kæbekirurgi.

Kort sagt virker PRP hurtigt og direkte, mens PRF frigiver vækstfaktorer langsomt over tid, hvilket giver mere langvarig og naturlig stimulering af vævet.

Hvornår virker behandlingerne?

Effekten af PRP og PRF er gradvis, da behandlingerne stimulerer kroppens egen regenerationsproces. For at opnå synlige resultater anbefales typisk et forløb på 3–5 behandlinger med 4–6 ugers interval mellem hver session, så vævet har tid til at reagere. PRF kan give en længerevarende stimulering end PRP, men begge teknikker kræver flere behandlinger for optimal effekt. Efter endt forløb kan en vedligeholdende behandling 1–2 gange årligt være relevant. Resultatet er en naturlig forbedring af hudens struktur, kvalitet og glød – ikke drastiske forandringer, men en gradvis og sund styrkelse af vævet.

Gør behandlingen ondt?

Før både PRP- og PRF-behandlinger tages en lille blodprøve fra dig, som bruges til at udvinde plasma. Selve injektionerne foretages med en meget tynd nål, hvilket gør ubehaget minimalt. De fleste oplever kun let prikken eller en mild følelse af tryk under behandlingen.

Er der risici forbundet med behandlingen?

PRP- og PRF-behandlinger er generelt meget sikre, da vi anvender dit eget blod, hvilket minimerer risikoen for allergiske reaktioner. Som ved alle injektioner kan der dog forekomme midlertidig rødme, hævelse, blå mærker eller let ømhed på indstiksstedet. Disse bivirkninger forsvinder normalt inden for få dage.

Hvornår må man ikke behandles?

- Aktive infektioner eller betændelse i området

- Alvorlige blodsygdomme eller blodprop-relaterede problemer
- Blodfortyndende medicin uden lægelig godkendelse
- Graviditet eller amning
- Hudsygdomme eller åbne sår i området

Før behandlingen:

Drik rigeligt med vand 24 timer før behandlingen for at optimere plasmaudbyttet. Undgå NSAID (fx ibuprofen eller aspirin) en uge før, samt alkohol, blodfortyndende medicin og kosttilskud dagen før.

Behandlingen:

Der tages billeddokumentation af de områder, der skal behandles. Billederne behandles fortroligt og anvendes udelukkende til dokumentation. Der tages en blodprøve på 15 ml, som efterfølgende centrifugeres for at udvinde den blodpladerige plasma, der anvendes til behandlingen. Behandlingsområdet desinficeres inden injektionerne, som foretages med en meget tynd nål. Behandlingen varer cirka 30 min.

Efter behandlingen:

Efter PRP- eller PRF-behandlingen kan der forekomme let rødme, hævelse, små blå mærker, hovedpine eller en brændende fornemmelse i det behandlede område. Dette er normalt og forsvinder typisk inden for en dag. For at mindske risikoen for infektion bør du undgå at berøre det behandlede område i cirka 4 timer efter behandlingen. Undgå desuden intens træning, sauna, solbadning og solarium samme dag som behandlingen.

Hvis der i den efterfølgende måned opstår vedvarende hævelse, rødme, smerter eller varme i området, kan det være tegn på infektion, og du bør kontakte klinikken med henblik på eventuel behandling. Undgå at tage NSAID-præparater (fx ibuprofen eller aspirin) efter behandlingen. Ved behov for smertelindring kan andre typer smertestillende medicin anvendes efter aftale med klinikken.

Hvis der mod forventning opstår komplikationer eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter klinikken med det samme på vores **akuttelefon: 28 69 79 82**, da vi har den nødvendige ekspertise og læger til at håndtere sådanne situationer.

Information og samtykke:

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation har jeg modtaget mundtlig information om behandlingen og haft mulighed for at stille spørgsmål. Jeg er blevet informeret om behandlingens virkning, forventede reaktioner, mulige bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med PRP/PRF.

Min behandler har givet mig tid og mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg bekræfter, at jeg har besvaret spørgsmål om min medicinske historie ærligt, og at jeg er fyldt 18 år.

(Udarbejdet af Clinic Cava, MBB – Version 1.0. Revideret 01.11.2025. Næste revision 01.11.2026)