Clinic Cava

Patientinformation om Botulinum Toxin

Vistabel og Azzalure

Hvad er Botulinum Toxin (Botox)?
Botulinum toxin virker ved at blokere kommunikationen mellem nerver og muskler. Dette resulterer i, at musklen slapper af, hvilket midlertidigt reducerer muskelaktivitet.

Behandlingen kan anvendes både på dynamiske rynker, som opstår ved ansigtsmimik, og på stationære rynker, der ses selv, når ansigtet er i hvile.

Efter en behandling med botulinum toxin vil de muskler, der normalt skaber folder i huden – for eksempel i panden eller omkring øjnene – ikke kunne trække sig sammen. Dette får huden til at fremstå glattere, uden at følesansen i området ændres.

Det er desuden muligt at kombinere botulinum toxin med andre behandlinger, såsom ikke-permanente fillere, laserbehandling eller andre hudforyngende procedurer, for at opnå optimale resultater.

Efter behandlingen
Efter behandlingen er det vigtigt at undgå at massere eller trykke på de områder, der er blevet behandlet, i cirka 4 timer, så stoffet ikke spreder sig til andre muskelgrupper end de planlagte. Det anbefales desuden ikke at påføre make-up på de behandlede områder inden for de første 24 timer.

Det er også vigtigt, at man ikke lægger sig ned i de første 4 timer efter en behandling med Botulinum toxin. Samtidig bør man undgå fysisk aktivitet, solarium, sauna og alkohol de første 24-48 timer.

Efter behandlingen kan der forekomme rødme, hævelse eller blå mærker. Omfanget varierer fra person til person, og ikke alle oplever disse bivirkninger.

Bivirkninger
I forbindelse med behandling med Botulinum toxin kan der opstå midlertidige gener omkring injektionsstederne, som for eksempel let rødme, hævelse, blå mærker eller kortvarig kløe. Nogle personer oplever desuden hovedpine i de første par dage efter behandlingen samt milde, kortvarige influenzalignende symptomer.

Hos enkelte kan der opstå fornemmelser af tyngde i panden eller en følelse af tunge øjenlåg. Alvorlige allergiske reaktioner, såsom anafylaktisk shock, er ekstremt sjældne, men kræver øjeblikkelig behandling. Der er ikke rapporteret nogen kendte langtidsvirkninger.

Når der behandles rynker i panden lige over øjenbrynene, er der i sjældne tilfælde set hængende øjenlåg, primært hos kvinder. Dette forsvinder som regel efter nogle uger, og i mere udtalte tilfælde kan det behandles med Iopidine® øjendråber.

Ved behandling af underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden midlertidigt lammes, hvilket kan gøre det vanskeligt at fløjte eller suge gennem sugerør.

Hvordan foregår en Botox-behandling?
Behandlingen starter med, at huden rengøres grundigt med sprit, hvorefter små mængder Botulinum toxin injiceres med en meget tynd engangsnål i udvalgte ansigts- eller halsmuskler. Effekten viser sig typisk efter 10-14 dage og varer som regel omkring 3-6 måneder, selvom nogle oplever, at effekten aftager lidt tidligere. Herefter kan behandlingen gentages efter behov. De fleste beskriver følelsen under injektionen som et let stik, der minder om et myggestik. Selve behandlingen tager som regel mellem 5 og 10 minutter, afhængigt af hvor mange områder der skal behandles. Umiddelbart efter kan man vende tilbage til arbejde og normale daglige aktiviteter.

Skulle der mod forventning opstå komplikationer eller bivirkninger, er det vigtigt at kontakte klinikken med det samme via vores akuttelefon, hvor vores erfarne og kvalificerede personale kan håndtere situationen korrekt. Hvis resultatet ikke er helt som ønsket, eller der er mindre asymmetri, kan der foretages en "touch-up" behandling efter cirka 2 uger uden beregning. Eventuelle efterfølgende supplerende behandlinger vil dog ikke være gratis.

Kontakt
Klinikken kan kontaktes på telefon 60 63 89 14 i åbningstiden. Ved akutte eller alvorlige tilfælde kan du ringe til vores akuttelefon på 28 69 79 82.

Effekt af behandlingen
Behandlingen giver ofte en tydelig reduktion af både dynamiske og statiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle har brug for større mængder toxin for at opnå ønsket resultat, og der findes enkelte, som ikke responderer på behandlingen – formentlig på grund af antistoffer, der neutraliserer toxinets virkning.

Forsigtighedsregler
Botulinum toxin bør ikke anvendes af gravide eller ammende, personer med kendt allergi over for ingredienserne i opløsningen (Botulinum toxin, humant albumin, laktose, natrium succinat) eller personer med visse sjældne neuromuskulære sygdomme, såsom myasteni. Hvis man indtager visse typer medicin – eksempelvis aminoglykosider (mod infektioner), penicillamin (mod bindevævssygdomme), quinine (mod uro i benene eller malaria) eller calciumblokkere (mod forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjerterytmeforstyrrelser) – kan effekten af Botulinum toxin forstærkes.

Information og samtykke
Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal man modtage mundtlig vejledning om behandlingen og have mulighed for at stille spørgsmål. Der skal være mindst 2 dages betænkningstid, inden behandlingen udføres.

Jeg bekræfter, at jeg er blevet informeret om behandlingens virkning, mulige reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer. Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål til min behandler og medbringe en bisidder under konsultationen, og mine spørgsmål er blevet besvaret tilfredsstillende. Jeg har haft 2 døgns betænkningstid før behandling. Jeg bekræfter, at jeg har svaret sandfærdigt på spørgsmål om min medicinske historie, og at jeg er fyldt 18 år.

(Udarbejdet af Clinic Cava, MBB – Version 1.0. Revideret 01.11.2025. Næste revision 01.11.2026)